

The image features a pair of dumbbells and a pair of sneakers. One dumbbell is in the top left corner, and another is in the bottom right corner. The sneakers are in the top right and bottom left corners. The background is a plain, light gray surface.

動動啞鈴

DONbell

Strength training for elderly adults growing stringer

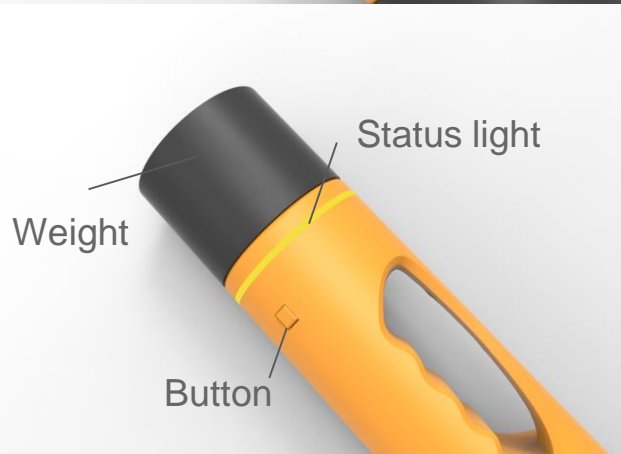
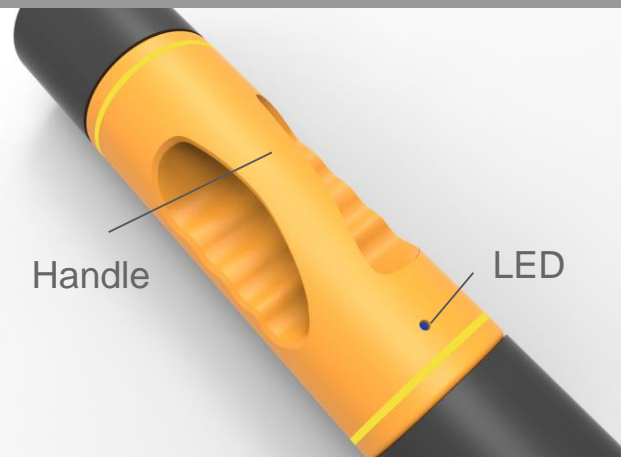
產品介紹

Product description

目標族群：65歲高齡者且身體健康



DETAIL



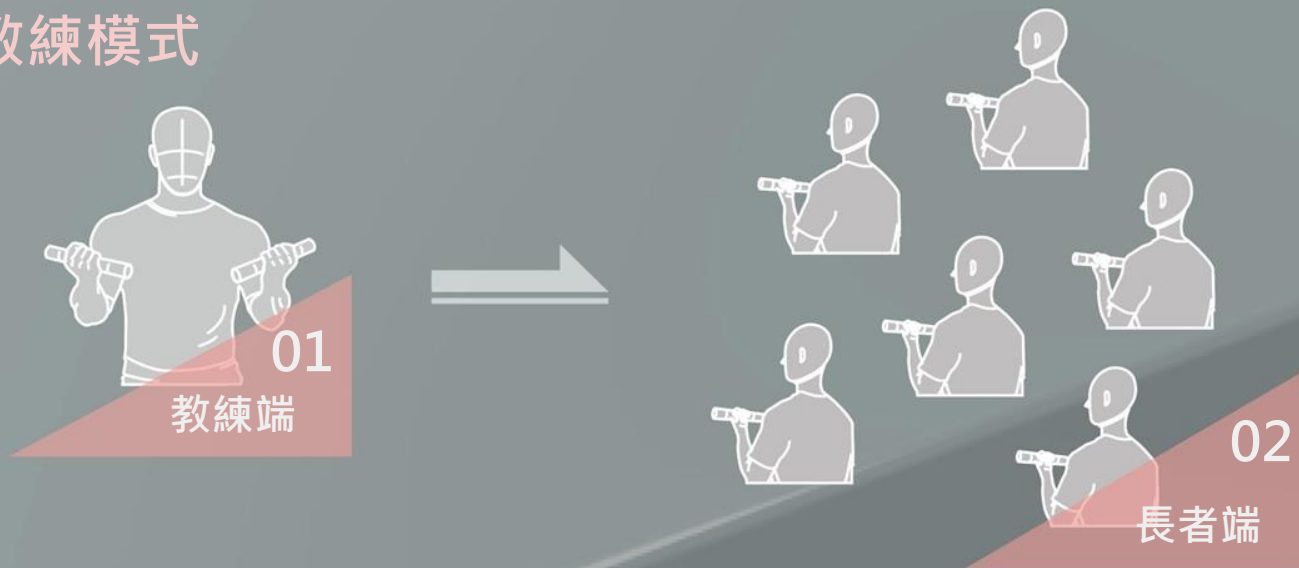
DONbell

使用情境

Usage scenarios

高齡者可以藉由動動啞鈴隨時隨地健身，每支啞鈴皆搭配一組智能感測系統，精準紀錄運動時動作確實度。利用教練教學方式提升兼具運動過程的互動以及動作確實度的體驗。

教練模式



產品特點

Features



去除複雜安裝流程，縮小了電路體積，使用者拿到產品即可直覺式的使用。



透過LED作為直覺式的回饋通知，可在活動當下得知動作是否正確。



透過教練學員機制，指導動作同時可以有更多高齡者加入運動，讓運動充滿樂趣，不再只是孤單的一人運動。



可依據訓練目標進行不同種類的訓練方式。



不受時間、空間、場地侷限可隨時運動。